Jaarverslag 2025

Ruim vijftien jaar begeleiding van jongeren uit de regio

Stichting Z11-Jongerencoaching
Regio Noord-Kennemerland

Ontwikkeling en talenten van jongeren

Talent kan overal zitten.

Soms heeft het alleen ruimte en aandacht nodig.

Met vertrouwen groeien jongeren verder.

Tot ze hun eigen Z11-moment bereiken.

Resultaten 2025

- Totaal aantal jongeren bereikt: 93
- Jongeren uitgestroomd: 29
- Lopende matches eind 2025: 64
- Gemeente Alkmaar: 48 geslaagde matches
- Gemeente Dijk en Waard: 45 geslaagde matches

De werkwijze van Z11-Jongerencoaching

De jongeren melden zichzelf aan of worden aangemeld door ouders of professionele verwijzers zoals mentoren, leerkrachten, gezinscoaches en praktijkondersteuners (POH-GGZ). Na de aanmelding neemt één van onze intakers contact op voor een eerste kennismaking met Z11. Hierbij maakt de intaker een uitgebreid verslag op, waarmee de projectleiding de ideale match zoekt tussen de bewuste jongere en een van onze ruim 60 coaches. Daarna neemt de geselecteerde coach het over en begint het traject van (in principe) een jaar.

Het lukt ons om jongeren snel te koppelen aan één van onze coaches. Na het eerste contact hebben jongeren in het algemeen al binnen 14 dagen het eerste contact met hun coach.

Resultaten van coaching

Ruim 85% van de aangemelde jongeren rondt hun coachingstraject succesvol af en zet belangrijke stappen richting hun doelen. Deze jongeren ontwikkelen meer zelfvertrouwen, verbeteren hun sociale vaardigheden en krijgen vaak weer motivatie voor school of opleiding. Daarmee draagt Z11 eraan bij dat jongeren hun eigen potentieel ontdekken en verder ontwikkelen.

Het belang van preventie

Door jongeren tijdig persoonlijke ondersteuning te bieden kan in veel gevallen worden voorkomen dat problemen verergeren en dat jongeren terechtkomen in intensievere vormen van jeugdhulp. Coaching kan daarmee bijdragen aan het voorkomen van zwaardere en kostbaardere zorgtrajecten.

Het Nederlands Jeugdinstituut (NJI) onderscheidt drie vormen van preventie: universeel, selectief en geïndiceerd. Z11 werkt vooral in de selectieve en geïndiceerde preventie: begeleiding van jongeren die een verhoogd risico hebben of waarbij beginnende problematiek zichtbaar is.

Preventie is maatschappelijk urgent én kosteneffectief – juist in een tijd waarin de druk op de jeugdzorg toeneemt en middelen schaars zijn.

In de maatschappelijke context neemt de druk op de jeugdzorg toe, met wachtlijsten en structurele budgetoverschrijdingen als gevolg. Tegelijkertijd waarschuwt de Jeugdautoriteit voor het risico dat alledaagse problemen zoals stress en onzekerheid te snel en onnodig worden gemedicaliseerd. Dit kan juist averechts werken.

Preventie is relevant omdat het:

- Het beroep op zwaardere jeugdhulp kan verminderen
- Bijdraagt aan snellere stabilisatie en herstel van jongeren
- De kans vergroot dat jongeren schoolgang behouden en diploma's behalen
- Maatschappelijke schade beperkt (uitval, kosten, escalatie)

Onderzoeken laten zien dat preventieve inzet op maatschappelijk niveau ook kosteneffectief kan zijn. Zo blijkt uit analyses van maatschappelijke businesscases dat laagdrempelige ondersteuning bij een aanzienlijk deel van jongeren zwaardere zorg kan voorkomen, wat leidt tot besparingen. Zelfs kleine positieve effecten kunnen op de lange termijn grote impact hebben op kwaliteit van leven en maatschappelijke participatie.

De rol van Z11-Jongerencoaching

Z11 richt zich op jongeren die vastlopen of dreigen vast te lopen, maar niet op overlastgevende jeugdgroepen. Z11 biedt geen "oplossingen van buitenaf", maar versterkt jongeren om zélf regie te nemen. Daarmee sluit Z11 aan bij een preventieve benadering die uitgaat van veerkracht, ontwikkeling en zelfredzaamheid.

De methode is pedagogisch en herstelgericht:

- Jongeren worden geholpen om te reflecteren en keuzes te maken
- De focus ligt op het herstellen van het "gewone leven": thuis, school én het derde milieu (vriendengroep/sportclub)
- Er wordt gewerkt met zorgvuldig geselecteerde en getrainde vrijwilligers (coaches)
- De projectleiding bewaakt actief de kwaliteit van zowel de matching als de begeleiding.

Wat levert Z11 op?

Z11 draagt bij aan:

- Het voorkomen van escalatie van problematiek door tijdig bijsturen
- Continuïteit in schoolgang en perspectief op diplomering
- Kansengelijkheid: jongeren kunnen ontstane achterstanden inlopen
- Maatschappelijke besparing: minder escalatie, minder intensieve zorg, minder uitval

Kortom: Z11-Jongerencoaching biedt een laagdrempelige preventieve interventie met maatschappelijk rendement, die aansluit bij de noodzaak om jeugdhulp te ontlasten en jongeren duurzaam te versterken.

Zie de bijlage voor verdere verdieping en onderbouwing.

Vrijwillige coaches

De coaching wordt mogelijk gemaakt door plusminus zestig vrijwillige coaches. Veel van hen hebben een achtergrond in onderwijs, HR, bedrijfsleven of hulpverlening en willen hun kennis en ervaring inzetten voor jongeren.

Daarnaast biedt Z11 ruimte aan mensen die na een periode buiten het arbeidsproces weer actief willen deelnemen aan de samenleving. Voor hen kan het coachen van jongeren een waardevolle manier zijn om opnieuw ervaring op te doen en hun talenten in te zetten voor een maatschappelijk doel.

De jongeren staan bij Z11 altijd op één — zij hebben altijd onze prioriteit.

Na een uitgebreide persoonlijke intake overleggen de geschikte kandidaten een VOG en volgen zij een verplichte basistraining. Alle actieve coaches nemen deel aan de intervisiebijeenkomsten. Zij worden bovendien jaarlijks bijgeschoold door middel van trainingen en workshops met thema's als trauma en hechting, verslavingsproblematiek, suïcidepreventie en verdere specialisatie in het coachen van jongeren van 10 tot 12 jaar. We werken hierbij onder andere samen met Brijder, 113, Groeimee (Sylta) en MyDare. Het grootste deel van onze trainingen en bijeenkomsten wordt gegeven in een fijne locatie aan de Westerweg in hartje Alkmaar.

Ontwikkelingen in 2025

In 2025 is de in 2024 geïntroduceerde digitale coaching-app verder doorontwikkeld. Coaches gebruiken deze app om hun traject administratief bij te houden en voortgangsrapportages te delen met het projectteam.

Het projectteam heeft daarnaast veel tijd geïnvesteerd in netwerkactiviteiten om de naamsbekendheid van Z11 te vergroten bij scholen, POH-GGZ, CJG-gezinscoaches en andere professionals in de regio. Doel hiervan is de samenwerking met netwerkpartners verder te versterken.

Organisatie

Z11-Jongerencoaching bestaat uit een stichtingsbestuur, projectleiding, projectassistentie, intakers, vertrouwenscontactpersonen en ongeveer zestig vrijwillige coaches.

Financiële verantwoording

De financiële jaarcijfers van Stichting Z11-Jongerencoaching zijn voor belanghebbenden opvraagbaar via info@z11-jongerencoaching.nl.